



☆4月の保健目標☆  
「自分の体を知ろう」  
「教室をきれいにしよう」

どうして  
健康診断を  
受けるの？

- A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。
- A 隠れている病気が見つかることがあるからです。
- A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

ようこそ

川口市立芝中学校 保健室 令和5年4月10日発行



ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の竹内要です。芝中のみなさんが、心も体も健やかに過ごせるようにお手伝いします。よろしくお願いします！

☆ お世話になる学校医の先生 ☆

【内科】新井 和重 先生 (新井整形外科)  
寺内 厳織 先生 (みらいメディカルクリニック川口中央)

【耳鼻科】峰岸 成 先生 (みねぎし耳鼻咽喉科クリニック)

【眼科】武田 美恵子 先生 (武井眼科医院)

【歯科】伊藤 聖 先生 (伊藤歯科医院)  
南雲 哲夫 先生 (南雲歯科医院)

【薬剤師】吉田 美希 先生

保健室では  
マナーを守りましょう

1 寝ている人がいるかもしれないから…  
入るときは、しずかにあいさつを

失礼します

大きな声を出さないで

なるべく少人数で

2 担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る

3 ありがとうございます  
ございました

出ていくときもあいさつをしましょう

※裏面もあります

「健康診断」で何がわかるの？

**身体測定**  
バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

**視力検査・眼科検診**  
見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

**聴力検査**  
聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

**耳鼻咽喉科検診**  
むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

**運動器検診**  
骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

**歯科健診**  
腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

**内科検診**  
心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

**尿検査**  
心臓に病気や異常はないか。

**心電図検査**

## からだところこの相談・質問

「からだ」や「ところ」の心配事や質問がある人は、遠慮なく保健室に来てください。直接話すのが苦手な人や書くことが得意な人は、この紙に書いて渡していただいても大丈夫です。内容によっては、学校医さんや相談室の先生、スクールカウンセラーさんのアドバイスをもらうこともできます。まずは、気軽に相談してみてくださいね。



(切り取り)

## 保護者の方へ

〈お子様の健康相談について〉

- お子様の発育や心身についてご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

〈感染症対策について〉

- 川口市の方針を踏まえ、今年度より本校でもマスクの着用を求めないことを基本とします。感染の不安等から引き続きマスクを着用する生徒もいるかと思いますが、学校において本人の意思に反して着脱を強いることはいたしません。マスクの着脱は、個人の判断で行ってください。
- 「出席停止」の感染症と診断された場合には、医師の指示に従い、感染のおそれがなくなるまでは学校をお休みすることになります。「出席停止」は、欠席扱いにはなりません。医師の診断書は必要ありませんが、保護者の方に記入していただく書類(新型コロナウイルス感染症を除く)がありますので、必ず学校へご連絡ください。

### ◇「出席停止」の感染症(学校で流行が広がる可能性の高いもの)◇

インフルエンザ、百日咳、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、流行性角結膜炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症など

- 新型コロナウイルス感染症予防のため、朝の健康観察(カードの記入)を必ず行ってください。また、お子様やご家族に発熱や咳、だるさ等がある場合には、無理に登校させず、自宅で休養していただくようお願いいたします。この場合も「出席停止」となり、欠席扱いにはなりません。

〈色覚検査について〉

- 以下の流れで色覚検査を実施します。
  - ①保健調査票で「色まちがいをすることがある」にチェックがついているお子様を対象に、色覚検査の希望調査を行います。
  - ②希望があった場合は、学校で色覚検査を行います。※色の見え方について気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

