



新型コロナウイルス(COVID-19):症状の違い

症状		新型コロナウイルス	風邪	インフルエンザ	アレルギー*
		軽症から重症に及ぶ	軽い症状から始まる	突然発症する	突然発症することも、軽い症状から始まることもある
発熱		よくある	まれ	よくある	ない
咳		よくある	よくある	よくある	よくある(喘息)
喉の痛み		時々	よくある	時々	時々(喉や口蓋がかゆい)
息切れ		時々	ない	ない	よくある(喘息)
倦怠感		時々	時々	よくある	時々
体の痛み		時々	ない	よくある	ない
頭痛		時々	よくある	よくある	時々
鼻水 鼻づまり		時々	よくある	時々	よくある
下痢		まれ	ない	時々、特に子供に起こる	ない
くしゃみ		ない	よくある	ない	よくある

WHO、アメリカ疾病予防管理センター、米国アレルギー・喘息・免疫学会の発表資料を元に作成。*呼吸器系アレルギーには、アレルギー性鼻炎(花粉症)、アレルギー性喘息などがあります。花粉症のその他の症状としては、鼻のかゆみ、目のかゆみ、涙目などがあります。新型コロナウイルス、インフルエンザ、風邪の症状を見分けることは非常に困難です。感染性または呼吸器症状(喉の痛み、頭痛、発熱、息切れ、体の痛み、咳、鼻水など)がある場合は、仕事を休んでください。そのような症状がある場合は自己隔離し、医療機関で診察を受けてください。新型コロナウイルスの検査を受ける必要があるかもしれません。医師の了解を得るまで仕事に戻ってはいけません。みなさんの大切な人の健康と安全を守りましょう。アレルギー性鼻炎(花粉症)やアレルギー性喘息などの呼吸器系アレルギーをお持ちの方で、症状がいつもと違う、いつもより重い、いつもの薬が効かないというような場合は、自宅で安静にし、新型コロナウイルスの検査を受けてください。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の詳細については、[health.gov.au](https://www.health.gov.au)をご覧ください。多言語資料は、www.health.gov.au/resources/translatedをご覧ください。翻訳、通訳サービスのお問い合わせは、131 450にご連絡ください。