

令和3年5月7日

川口市立芝中学校

さわやか相談室

直通 048(265)3378

# さわやか相談室だより

芝中学校の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期がスタートし、1ヶ月が過ぎました。

1年生の皆さん、勉強、部活、友人のことなど、新しいことばかりで期待と不安でいっぱいではないでしょうか？ 芝中学校の生活に早く慣れるといいですね。

2年生の皆さん、心機一転、新たな気持ちで今までとは違う自分を発見してみませんか？

3年生の皆さん、いよいよ最高学年、心も体も成長し、自分の目標が達成できることを楽しみにしています。



さわやか相談室では、

皆さんの学校生活が、元気に明るく楽しく過ごせるように、また自分らしさが上手に發揮できるように  
「心が元気になる」応援をします。

## 保護者の皆様

相談室は、芝中学校の生徒・保護者の皆様、  
芝中学校区内小学校（芝小、芝南小、）に  
通学している児童・保護者の皆様も利用することができます。

お子様のことや気になることや不安なことがありましたら、遠慮なくご相談下さい。

## 「相談室」とは

- 埼玉県の「心のオアシス作り」の一環として、県内の各中学校に平成8年より設置されました。
- 児童生徒が悩みや不安を気軽に話せる「心の安らぎの場」であると同時に、保護者の皆様の相談にも応じる場として、開かれています。

## 例えばこんなとき、相談室へどうぞ

- 友人関係が気になる…
- 勉強が苦手で頑張っているのに…
- 部活の悩み…
- 自分の性格の悩み…
- なんだかストレスがたまっているような気がする…
- イライラ・もやもやする…
- なんとなく学校が怖い…
- 自分の趣味や好きなことを思いっきり話したい…



## 相談室利用方法

開室日時 月曜日～金曜日 8:30～15:00

学校行事、出張等で変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

①生徒の皆さんは、原則として休み時間と放課後に利用できます。  
その他の時間を希望する時は、事前に予約をしてください。

(部活動中の利用は顧問の先生の許可をもらってください)

②保護者の皆様は、開室時間中であればいつでも利用できます。  
あらかじめ、電話で予約の上、ご来室ください。

### ♪ 相談方法

①来室相談 直接 相談室までお越ください。

②電話相談 048(265)3378

### ♪ スクールカウンセラー来校日

本年度は下記の日程で来校し、心理面での詳しい相談を受けることができます。

スクールカウンセラーの面談は予約制となっています。

相談室に予約の電話をいただき、日程を調整いたします。

#### 1学期来校予定日

5月 18日

6月 1日 15日 29日

7月 13日

#### さわやか相談室

2号館 1F

## スタッフ紹介

### すこやか相談員

成田 弥寿子

フラワーアレンジメント

スポーツ観戦  
(バスケット・野球)

### スクールカウンセラー

橋本 元子

散歩と食べることが好き

### サポート相談員

駒崎 玲子

音楽(特にピアノの演奏)と

スポーツ、旅行が大好き

TEL 048-265-3378



どうぞよろしくお願ひいたします。



- ② さあ今日も
- ③ 私たちは芝中の皆さんのが  
優しい気持ちで
- ④ 活動できるように  
いつでも相談にのります