

川口市立芝中学校の生徒のみなさんへ

まもなく1学期が終了し、待ちに待った夏休みに入ります。みなさんほどんなことを楽しみにしているでしょうか。夏休みは自由に使える時間が増えやりたいことや目標に向かって熱中できる時期だと思います。しかし、同時に生活リズムが乱れやすい時期でもあります。しっかりと生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にしてほしいと思います。

学校の先生方は、みなさんが充実した夏休みを過ごし、元気な姿で2学期の始業式に再会できることを楽しみにしています。「君は決して一人じゃない」もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、誰かに相談してください。

自分の心の声に耳を傾ける

心の声を正直に言葉や文字、表情で伝よう

悩みや不安の答えは一つじゃないんだよ

一人で決めてしまう前に誰かに相談しよう

令和4年7月

川口市立芝中学校 校長 佐久間章匡