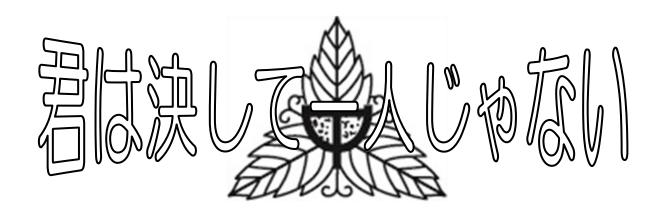
## 川口市立芝中学校のみなさんへ

まもなく2学期が終了し、冬休みに入ります。この1年を振り返り、新 たな気持ちで新しい年を迎える上で、とても有意義な時期です。

しかし、この時期は、年末年始の慌ただしい雰囲気や冬休みに入る開放 感から生活リズムを乱しやすい時期でもあります。生活リズムを整え、心 と身体の健康を大切にして欲しいと思います。

芝中の先生方は、芝中生全員が充実した冬休みを過ごし、3学期の始業 式に元気な姿を見せてくれることを楽しみにしています。

もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、一人で答えを出さず、 信頼できる誰かに相談してください。



令和4年12月 川口市立芝中学校 校長 佐久間章匡